**Режим дня учеников школы-интерната**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 | Подъем |
| 7.00-7.20 | Уборка спален |
| 7.10 | Зарядка 1-9 классов |
| 7.15-7.30 | Утренний туалет 1-9 классы |
| 7.30 | Завтрак 1-9 классы |
| 7.50 | Подготовка к урокам |
| 8.00 | Сдача телефонов |
| 8.15-15.20 | Уроки |
| 13.30 | Обед 1-4 классы |
| 14.15 | Дежурство по столовой |
| 14.30 | Обед 5-9 классы |
| 15.00-17.00 | Прогулка, внеурочная деятельность, экскурсии, классные часы |
| 1 понедельник месяца генеральная уборка  18.00 | Уборка спальных корпусов |
| 17.05 | Полдник 1-5 классы |
| 17.15 | Полдник 6-9 классы |
| 18ч.10м | Перемена |
| 17.15-18.15 | Самоподготовка 1-5 классы |
| 18.15-19.00 | Внеклассные занятия 1-5 |
| 17.30-18.10 | Внеклассные занятия 6-9 классы |
| 18.15-19.30 | Самоподготовка 6-9 классы |
| 19.00 | Ужин 1-5 классы |
| 19.30 | Ужин 6-9 классы |
| 19.30 | Повторение меню, уборка класса  1-5 классы |
| 19.50 | Повторение меню, уборка класса  6-9 классы |
| 19.55 | Прогулка для 8-9 классов |
| 20.45 | Возвращение в школу 8-9 классов |
| 20.15 | Подготовка ко сну 1-4 классы |
| 20.30 | Отбой 1-4 классов |
| 20.30 | Подготовка ко сну 5-7 классы |
| 21.00 | Отбой 5-7 классов |
| 21.00 | Подготовка ко сну 8 классы |
| 21.30 | Отбой 8 классов |
| 21.30 | Подготовка ко сну 9 классов |
| 22.00 | Отбой |